



מתקני פעילות מתונה (לא כושר/ספורט)

מתקני פעילות לשיקום

התקנה במרחבים הציבוריים

קהל יעד: גיל השלישי, פצועי מלחמה ואחרים

גיא שחם - סמנכ"ל פיתוח חברת "צעירים לנצח"

המרחב הציבורי מספק פעילויות בדרגות שונות לילדים בגילאים שונים



מגרשי כדור



אתגרי



6-12



2-5

המרחב הציבורי מספק פעילויות בדרגות שונות למבוגרים +14 בגילאים שונים (ללא הגבלת גיל)



מגרשי כדור



אתגרי

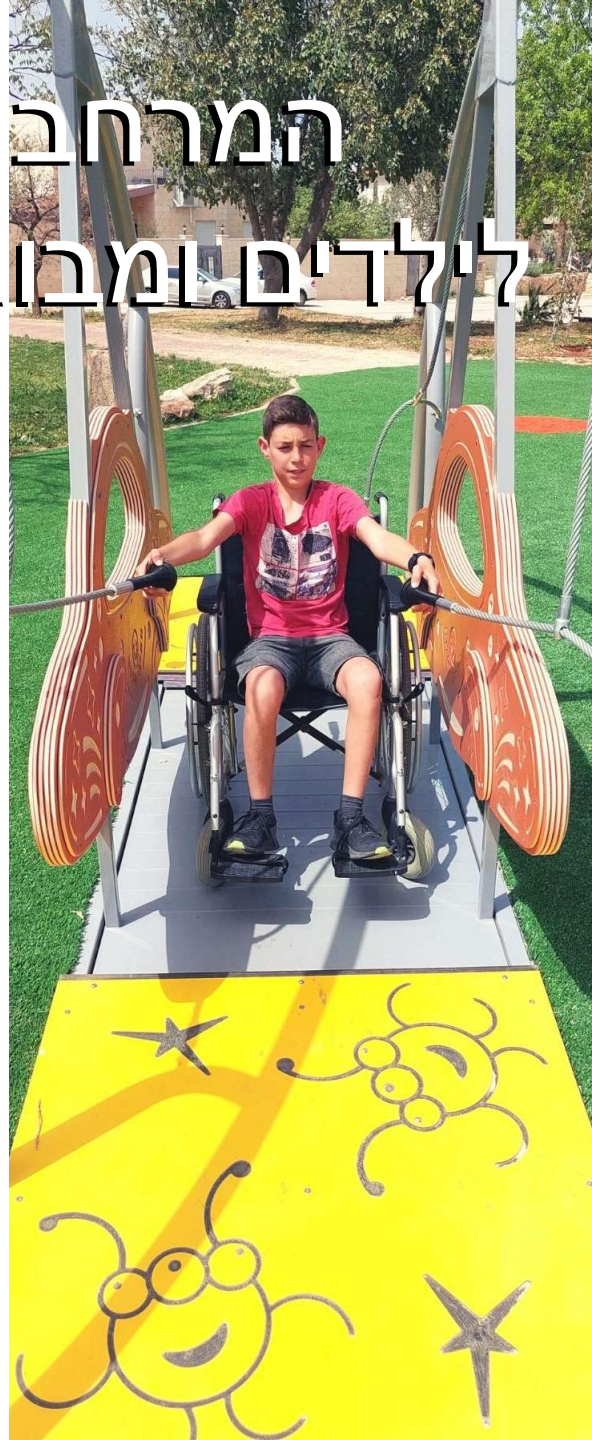


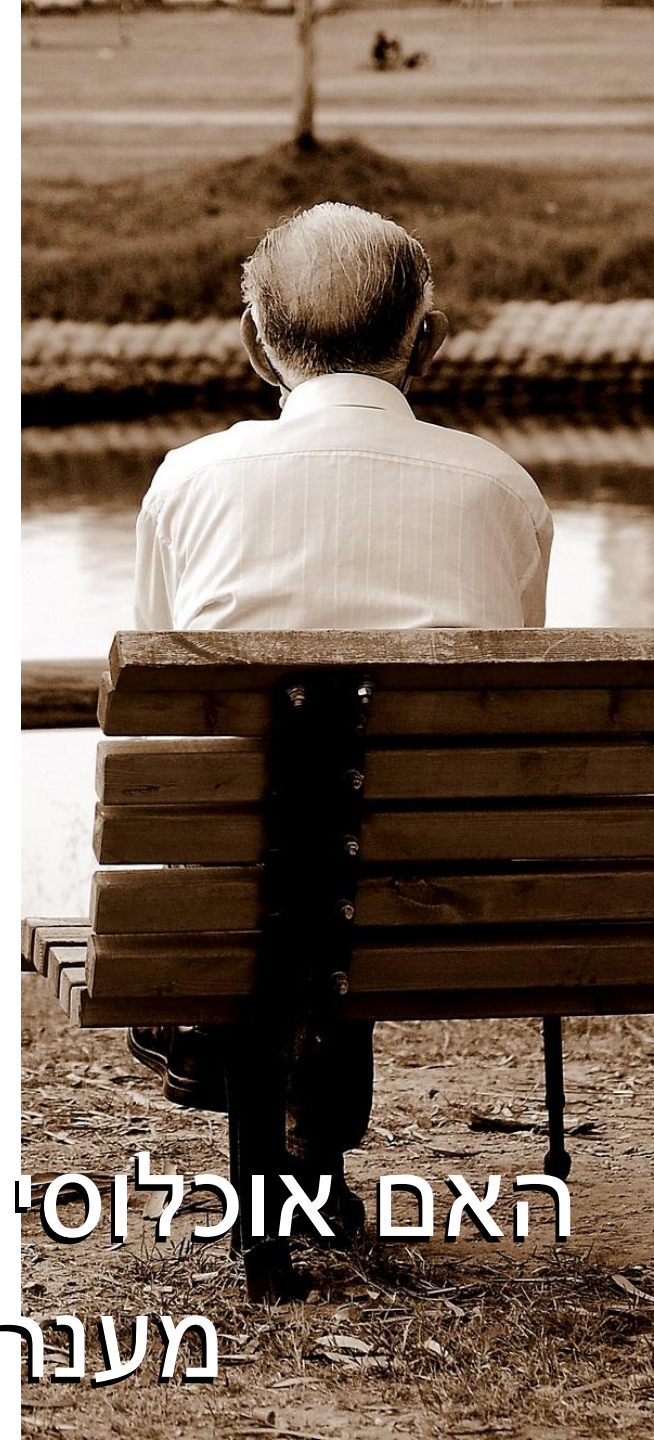
6-12



2-5

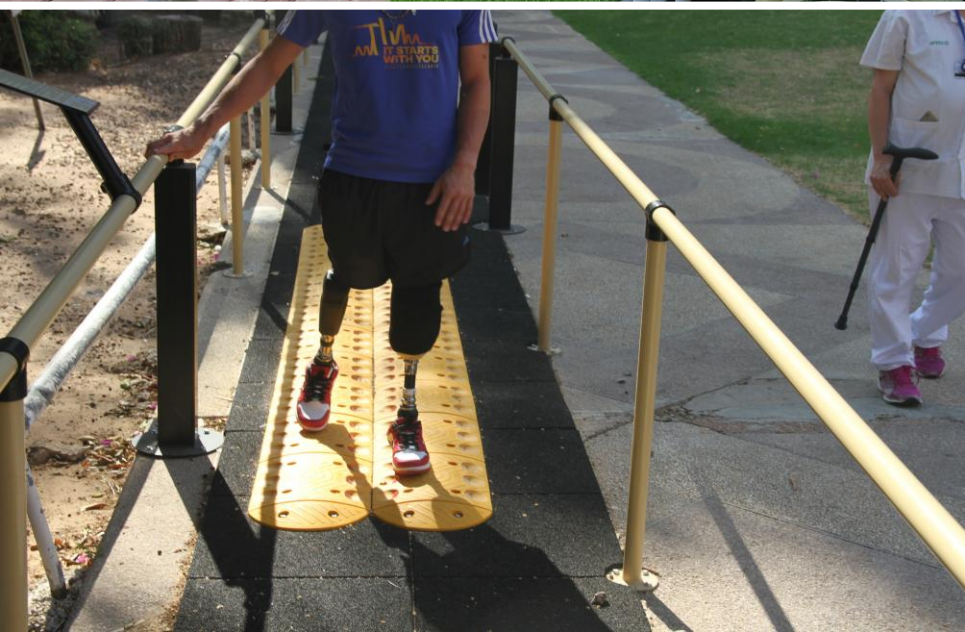
המרחב הציבורי מספק פעילויות בדרגות שונות לילדים ומבוגרים בעלי יכולות פיזיות וקוגניטיביות שונות



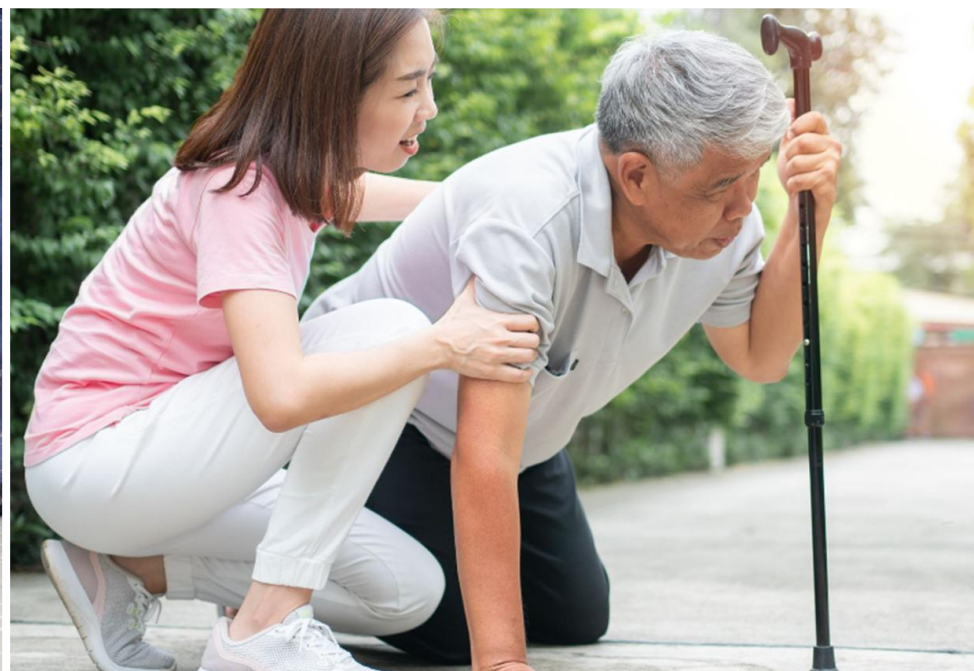
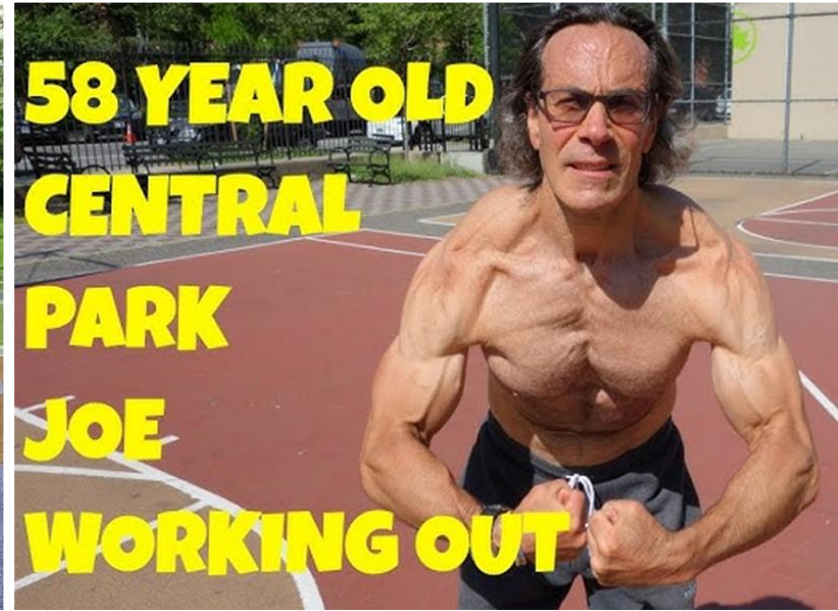


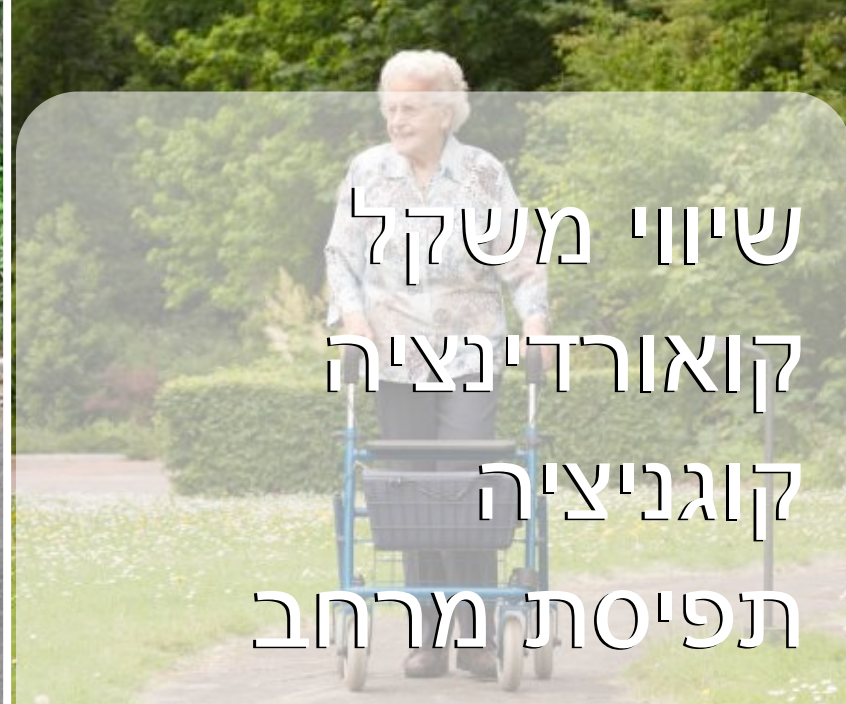
האם אוכלוסיית הגיל השלישי (ההולכת וגדלה) מקבלת מענה שווה לפעילויות בשטח הציבורי?





מהו גיל 3 והאם גיל באמת משנה?





חוק ברזל
האם הייתי נותן לסבתא וסבא שלי
לעלות על המתקן הזה?





איבוד מרכז כבידה וסיכון נפילה גבוה



תנועה לא מוגבלת עם סיכון למתיחת יתר וקריעת שרירים



מאחד יש מרובע שלא ניתן ללפיתה

גובה דריכה מהקרקע

יציבות המדרך



מתקן מצוין פעילויות אך קצרות מידי שלא מאפשרות תרגול



מאחז יש מרובע שלא ניתן ללפיתה

פלטפורמת עמידה לא יציבה וגבוהה מידי



תנועה לא מוגבלת עם סיכון למתיחת יתר וקריעת שרירים



- ציר מרכז כובד במקום.
- משטח דריכה בגבוה נכון
- לעליה וירידה מהמכשיר
- יש שטח בטיחות לתנועת מוטות הרגלים

- ציר מרכז כובד לא במקום.
- משטח דריכה גבוהה מידי לעליה וירידה מהמכשיר.
- אין שטח בטחון לחלקים שזזים
- מכשול בעליה למדרכים



אין מעבר/תנועה חופשית מלפני ואחרי החלקים הנעים



**גובה סביר של
המדרכים מהקרקע**



מאחז יד כפול ✓
מאחז אחיד ולא מותאם לגובה הפעילות ✗



מאחז יד יחיד ומוגבה לפעילות ✓
מאחז יד קצר מידי ✗
פעילות עדיפה שתהיה נמוכה יותר ✗



משהו פה לא נראה הגיוני







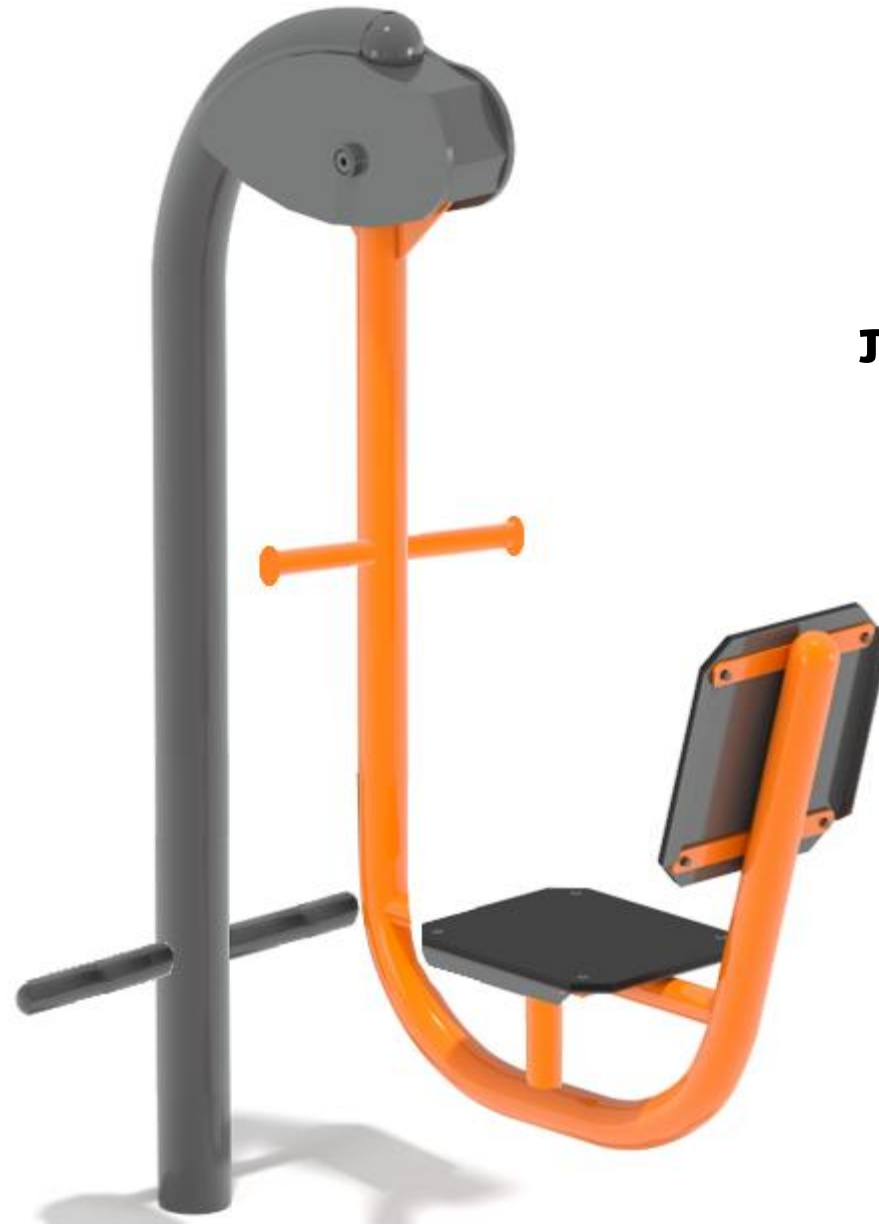
✘ ציר מרכז כובד לא במקום.
✘ משתמשים בגובה שונה או יכולות שונות
משפיעים על משתמשים אחרים



✘ ציר מרכז כובד לא במקום.



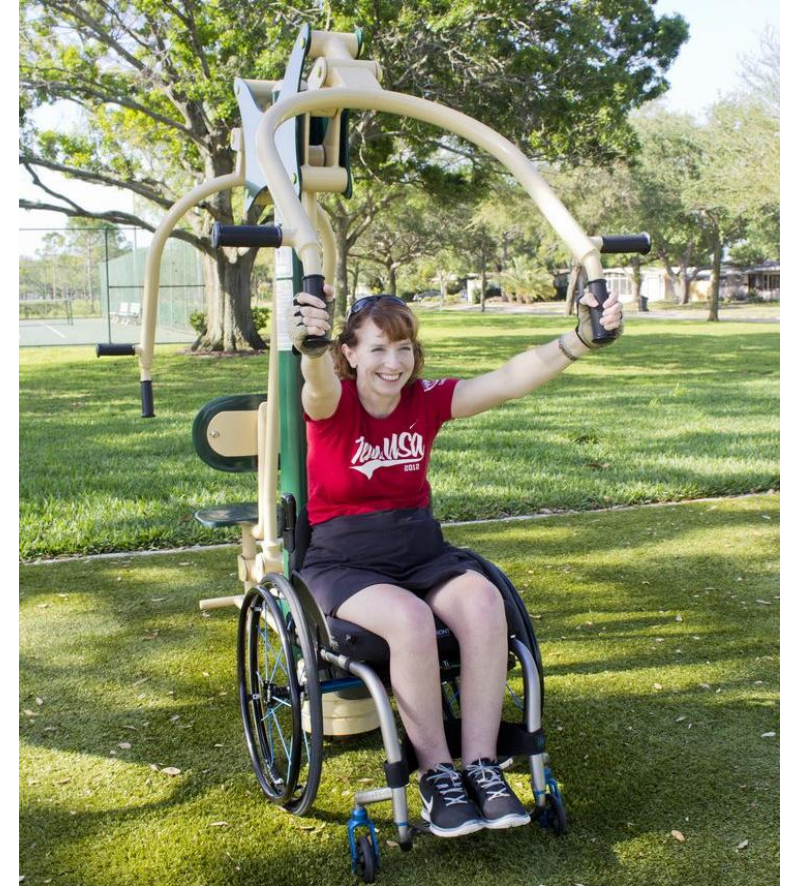


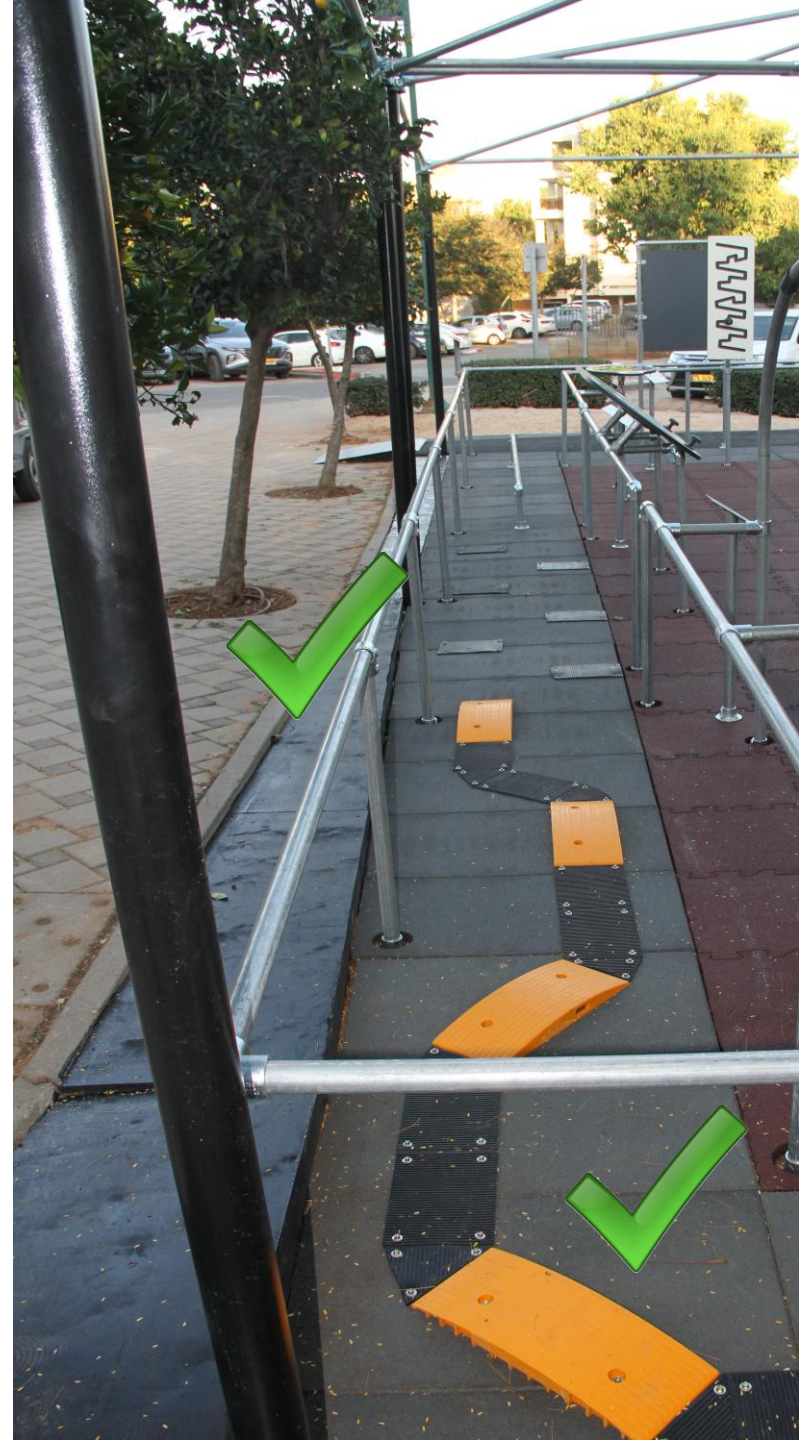
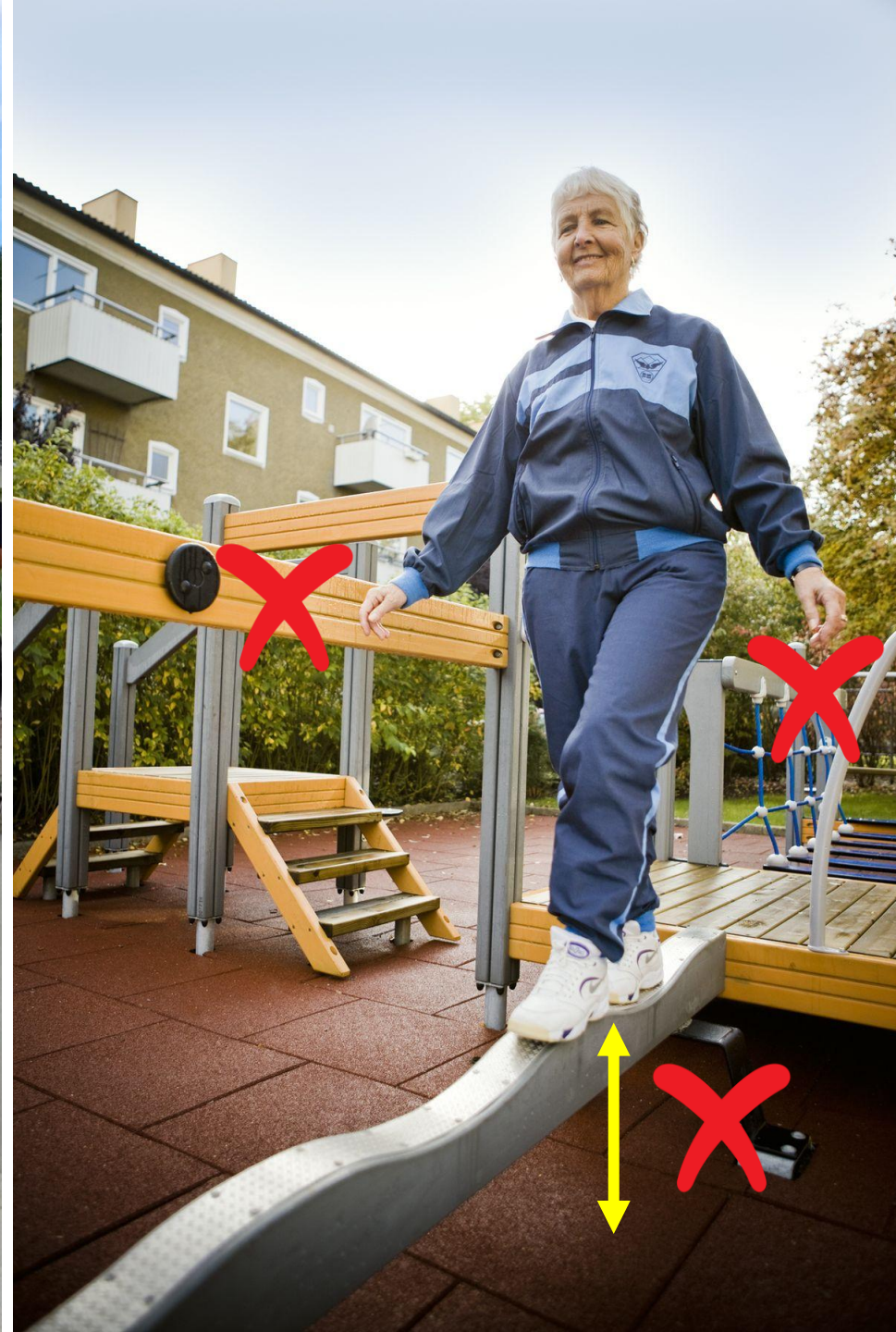


- כניסה נוחה לישיבה
- סטופר ללא נקודת מדע
- מאחז יד
- תנועה ארוכה
- מדרך כף רגל לא מקבע זווית



הרמת משקלים אל מול סיכונים



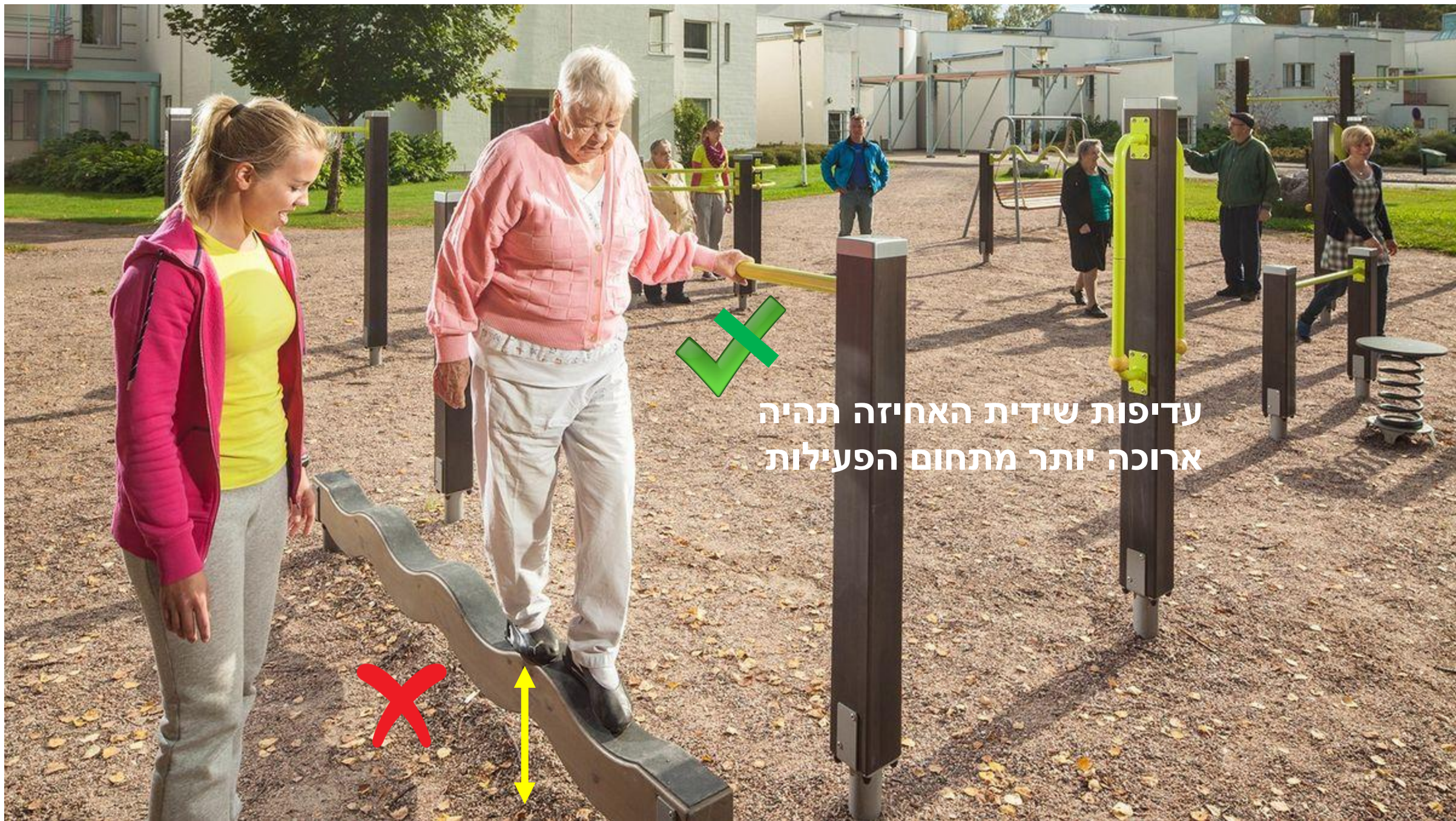




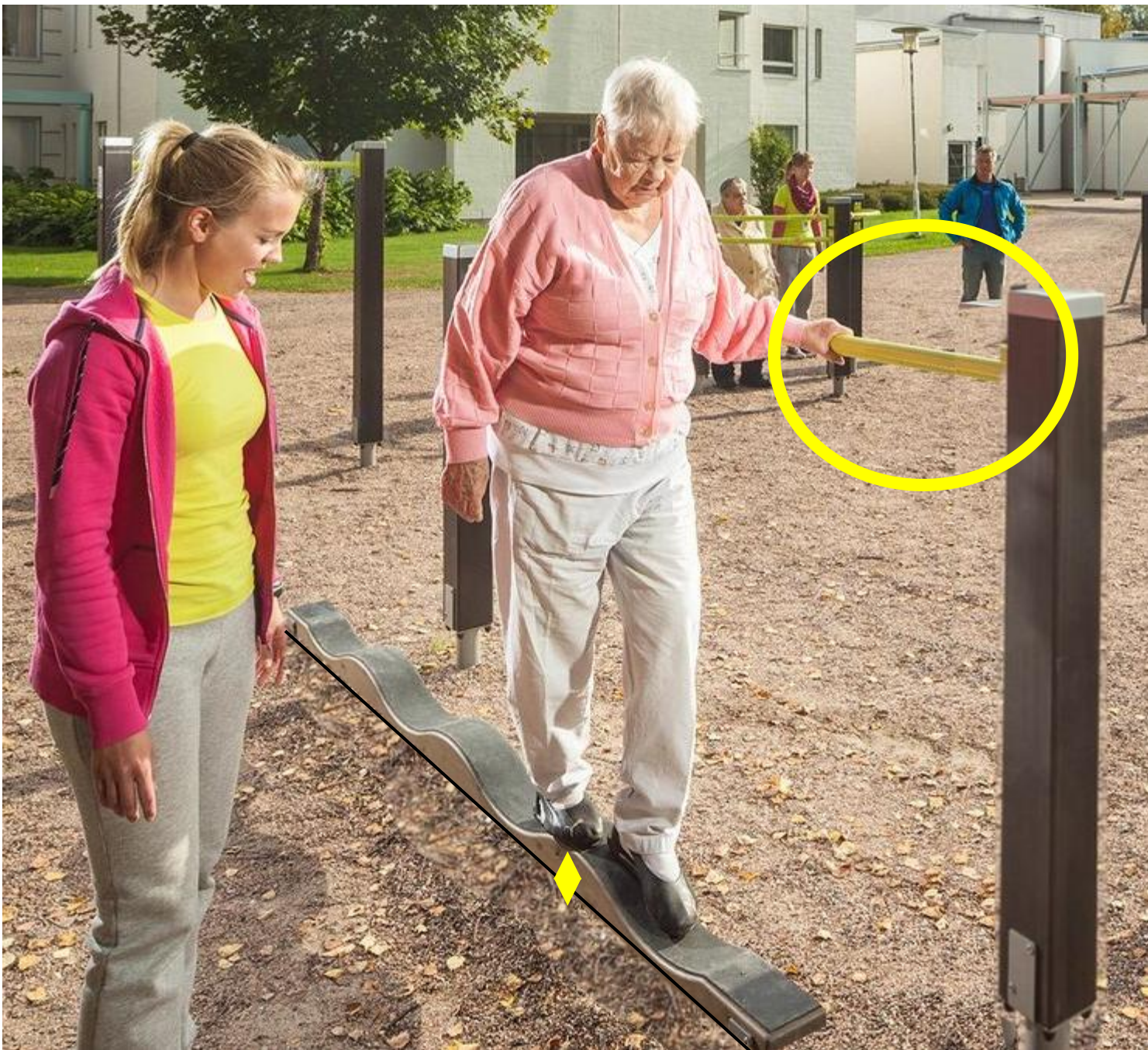
מאחז יד קצר ורחב מידי
משטח דריכה לא בטוח



גובה פעילות סביר
כפל פעילויות לא טוב

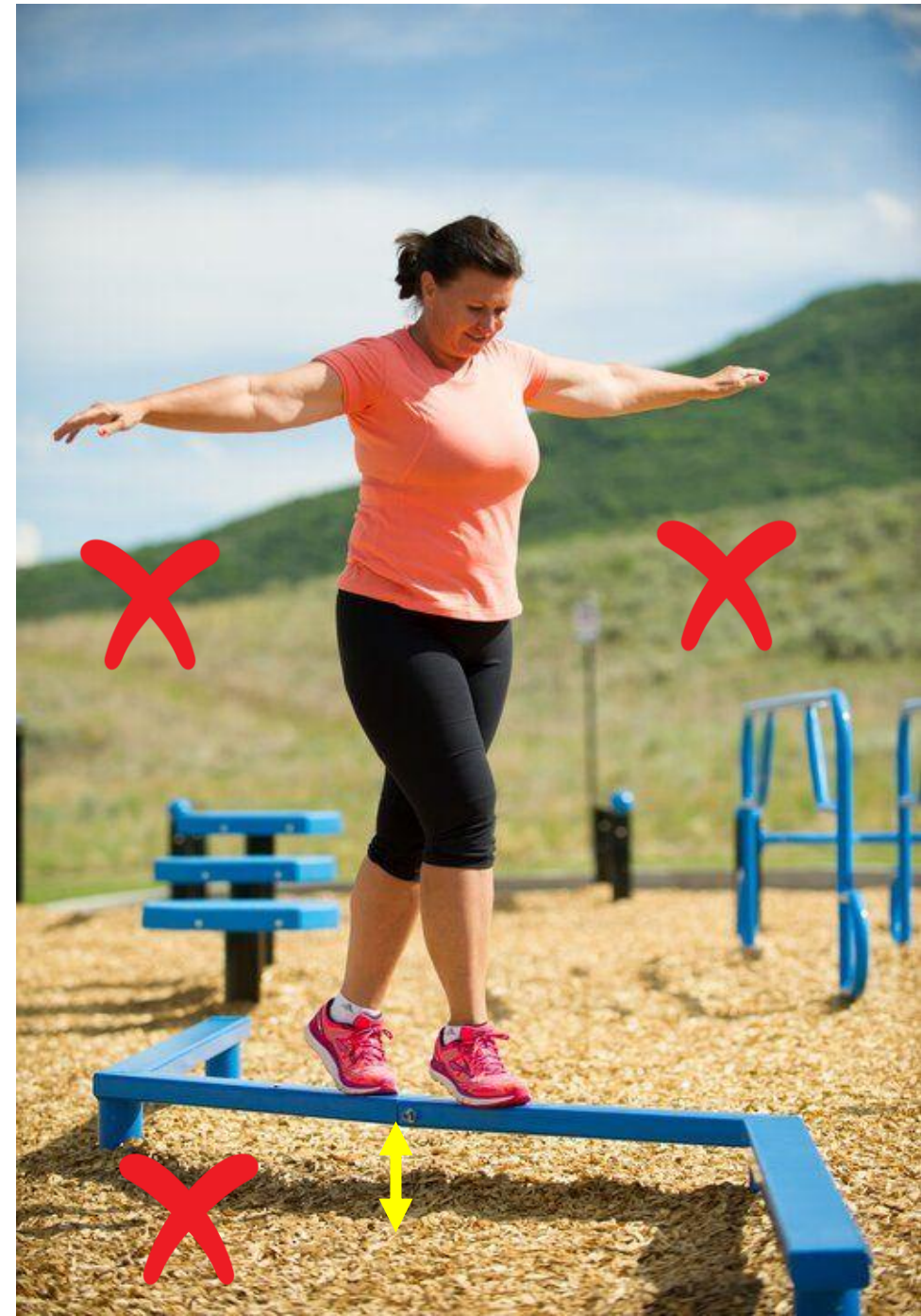


עדיפות שידית האחיזה תהיה
ארוכה יותר מתחום הפעילות

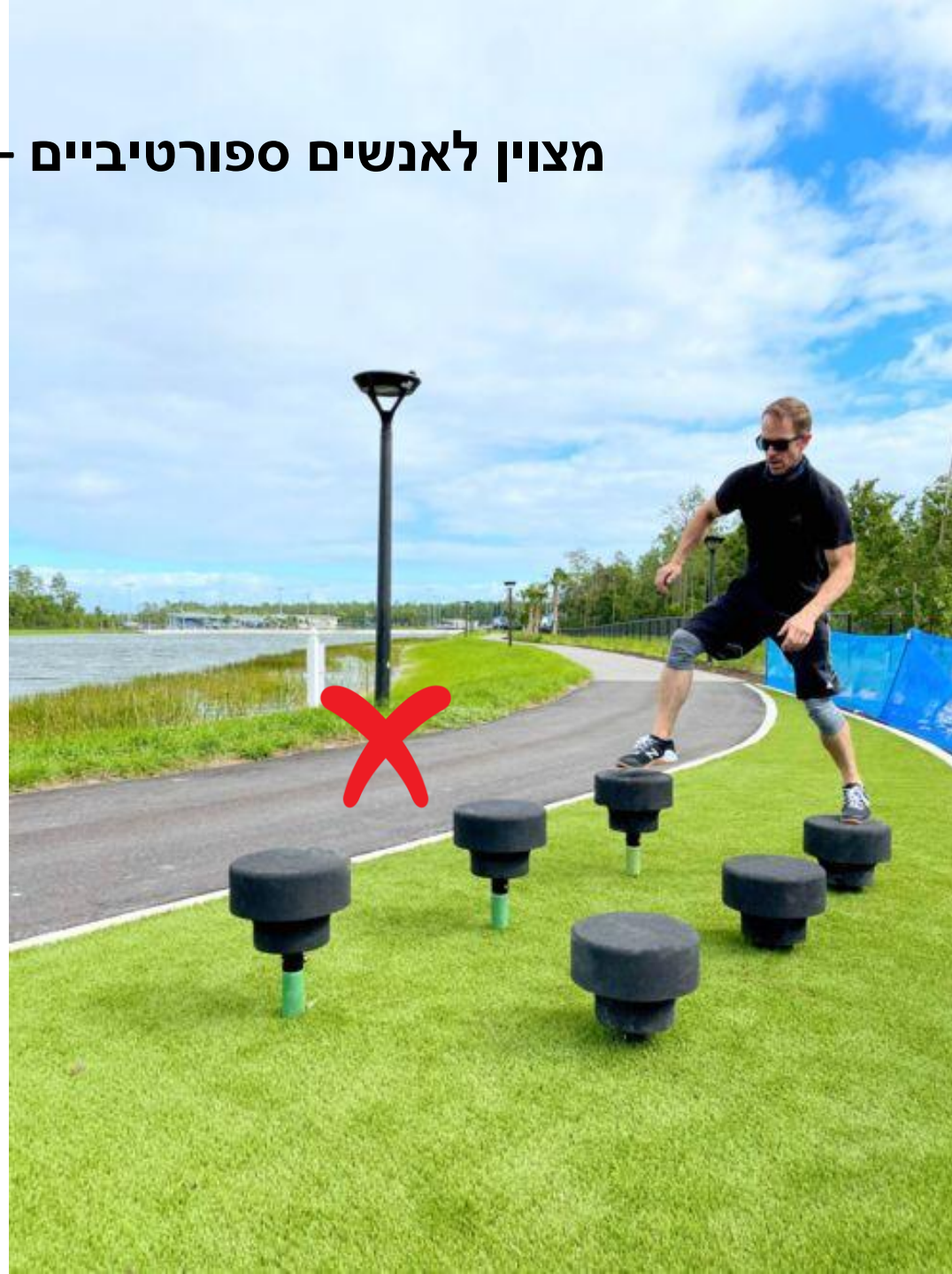




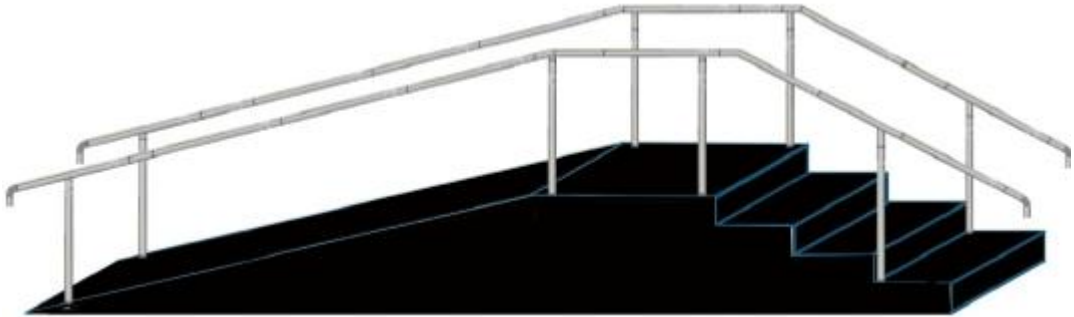




מצוין לאנשים ספורטיביים – אסון לגיל 3 ומוגבלי תנועה









מסלולי חישה לא רלוונטיים לגיל 3 מכיוון שהם לא הולכים יחפים



אז על מה צריך לחשוב כשמתכננים להתקין פארקים לגיל השלישי במרחבים ציבוריים

הערכת סיכונים

- סיכון פציעה
- תנועה מוגבלת
- חוסר גמישות
- חוסר שיווי משקל
- ראייה מוגבלת
- גובה נפילה
- עליה וירידה ממשטחי דריכה
- קריעת שרירים
- שבירת עצמות (אוסטאופורוזיס)
- חוסר ידע פיזיולוגי
- בושה
- מפחדים מלהזיע ולעשות כושר
- מיקום
- נגישות
- תאורה
- הצללה
- מים
- ספסלים
- הדרכה
- בחירת מתקנים
- שילוט בחר פונטים גדולים
- תחזוקה
- צבעים

- כניסה חופשית ללא הדרכה ופיקוח
- כנסה מוגבלת שעות
- כניסה רק לדיירים
- פעילות מודרכת בלבד
- פעילות\מתקנים מונגשים לכיסאות גלגלים

תודה רבה



פנילים לנצח

פארקי שיקום בקהילה לפצועי המלחמה ואחרים



צעירים לנצח

פארקי ומתקני פעילות והעצמה לאזרח הוותיק

מוזמנים ליצור קשר

גיא שחם

0504681201